



# Santuario Sant'Antonio Boves

Centro di spiritualità domestica

Boves 17/1/2012

## Vivere i legami

Dal 5 all'8 Luglio 2012

Corso di dinamiche relazionali.

Conflitti e risorse nelle nostre relazioni di vita.

Il corso ha un taglio essenzialmente psicologico. Attraverso dei sogni guidati, delle rappresentazioni grafiche e delle drammatizzazioni si sperimenta il metodo dello psicodramma finalizzato alla conoscenza della nostra complessa personalità e più in generale del mondo interiore che ci abita. Un'attenzione particolare è posta alla dimensione delle relazioni affettive

Il corso è tenuto da Massimo Ripamonti, pedagogista clinico.

### **Alcune indicazioni pratiche:**

**I tempi del corso:** incominciamo con la cena, intorno alle 19, del primo giorno previsto del corso. Ogni giornata prevede due incontri (inizio mattina e inizio pomeriggio) inerente il tema e le modalità per il lavoro successivo ed un ampio tempo per la riflessione personale e in coppia...se si è in coppia. Finiremo con il pranzo dell'ultimo giorno previsto del corso.

**Modalità del corso:** tutti i corsi privilegiano l'approccio individuale piuttosto che di gruppo. Le persone sono chiamate a prendersi un tempo favorevole per riflettere sulla propria vita, sulle proprie scelte compiute e da compiere. I contenuti delle proposte attingono dalla pedagogia ignaziana e da una prospettiva biblico-spirituale integrata con percorsi d'arte.

**Per i bambini:** per quanto possibile i bambini fanno un percorso parallelo a quello degli adulti attraverso il gioco e l'animazione. Certamente i ragazzi più grandi possono aiutare i più piccoli.

**Materiale da portare:** bibbia, quaderno e biro, lenzuola o saccopele, asciugamani.

**Contributo:** il contributo rimane libero secondo i criteri del buon senso.