



Santuario Sant'Antonio Boves

Centro di spiritualità domestica

Boves 17/1/2012

Danza con Dio

Dal 27 al 29 Aprile 2012

Proposta per tutti

Fare esperienza del rapporto tra danza e spiritualità.

Il corso sarà tenuto da Elena Rovagnati, danza terapeuta e psicologa.

Alcune indicazioni pratiche:

I tempi del corso: incominciamo con la cena, intorno alle 19, del primo giorno previsto del corso. Ogni giornata prevede due incontri (inizio mattina e inizio pomeriggio) inerente il tema e le modalità per il lavoro successivo ed un ampio tempo per la riflessione personale e in coppia...se si è in coppia. Finiremo con il pranzo dell'ultimo giorno previsto del corso.

Modalità del corso: tutti i corsi privilegiano l'approccio individuale piuttosto che di gruppo. Le persone sono chiamate a prendersi un tempo favorevole per riflettere sulla propria vita, sulle proprie scelte compiute e da compiere. I contenuti delle proposte attingono dalla pedagogia ignaziana e da una prospettiva biblico-spirituale integrata con percorsi d'arte.

Per i bambini: per quanto possibile i bambini fanno un percorso parallelo a quello degli adulti attraverso il gioco e l'animazione. Certamente i ragazzi più grandi possono aiutare i più piccoli.

Materiale da portare: bibbia, quaderno e biro, lenzuola o saccopelo, asciugamani.

Contributo: il contributo rimane libero secondo i criteri del buon senso.